



Dos especialistas del Juan Ramón Jiménez premiadas por su trabajo sobre la estenosis

Dos especialistas del Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez han sido galardonadas en el Congreso Nacional de la Sociedad Española de Radiología Vasculare Intervencionista (SERVEI), con el primer premio a la mejor comunicación electrónica por un estudio sobre el tratamiento de las estenosis (estrechez en la vena) en los pacientes con diálisis.

Las autoras son Teresa Moreno, del Servicio de Radiodiagnóstico (Radiología Vasculare Intervencionista) y Manuela Moreno, del Servicio de Nefrología. Ambas han

desarrollado un estudio que compara los resultados del tratamiento de las estenosis o estrecheces de las fístulas según la edad de los pacientes. En esta investigación se demuestra que los resultados en pacientes ancianos, mayores de 75 años, son incluso mejores que en pacientes más jóvenes, avalando la realización y tratamiento en este grupo de pacientes como la mejor opción, frente a otras alternativas.

Cada vez es mayor el número de personas que presentan un deterioro importante en sus riñones que les obliga a entrar en un programa de diálisis o a un trasplante renal. El incremento en la esperanza de vida de la población, junto con el aumento de la obesidad y de la diabetes, se encuentran detrás de estas cifras, propiciado que el número de pacientes en diálisis en España sea cada vez mayor. En general, y según fuentes obtenidas de la Sociedad Española de Nefrología (SEN) y ALCER (Asociación para la lucha contra las enfermedades renales), en los últimos 10 años el número de personas en diálisis se ha incrementado en un 15 % con una tasa de aumento del 6% por año, la mayor parte de ellas mayores de 65 años.

Aunque en España y en Andalucía, hay un claro liderazgo mundial en trasplantes renales y el número de pacientes trasplantados es muy elevado, sin embargo, muchos de los pacientes cuyos riñones ya no funcionan van a precisar de la diálisis.

Mediante las máquinas de diálisis, la sangre es limpiada y depurada devolviéndose limpia al organismo. Para poder realizar todo este procedimiento, tres veces por semana, durante varios años, es necesario que el paciente en diálisis disponga de una vena muy bien desarrollada de donde obtener la sangre. Esa vena se llama fístula y el cuidado de esta es de gran importancia.

Las fístulas, al ser venas que van a llevar mucha sangre, tienen una gran tendencia a estrecharse y taparse. Al ser el número de venas de nuestro organismo limitado, la oclusión de una supone un grave problema para estos pacientes, ya que no

podrían dializarse.

Por ello, muchos profesionales sanitarios las vigilan para evitar que esto ocurra y cuando encuentran un estrechamiento la tratan antes de que la fístula se pare. Una de las formas de tratarlas es mediante la apertura de la estrechez con unos pequeños globos o balones que son introducidos por pequeños orificios. Dichos tratamientos son muy efectivos y llevan años realizándose en Huelva por parte de la Unidad de Radiología Vasculare Intervencionista del Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez con muy buenos resultados.

Debido al envejecimiento poblacional, cada vez son más los pacientes que llevan catéteres (un tubo de plástico hueco colocado en una vena grande del cuerpo a través del que se saca la sangre). Estos catéteres, aunque permiten la diálisis, producen más complicaciones y aumentan la morbimortalidad, por lo que siempre son la última opción debiendo preferirse la realización de una fístula independientemente de la edad del paciente.

A pesar de que existen algunos estudios que consideran que en pacientes mayores las fístulas no van a funcionar adecuadamente, la investigación galardonada a nivel nacional demuestra que es la mejor opción con independencia de la edad.

La doctora Teresa Moreno Sánchez, de la Unidad de Radiología Vasculare Intervencionista, está implicada en el acceso vascular para pacientes en diálisis desde hace años y es una de las autoras de las actuales Guías del Acceso Vasculare para Hemodiálisis a nivel nacional. Ha presentado más de 20 comunicaciones y pósters en congresos internacionales y nacionales, siendo además autora de varios artículos científicos. Por su parte, la doctora Manuela Moreno Ramírez, del Servicio de Nefrología, a pesar de su joven edad, tiene una gran trayectoria profesional en este campo, habiendo presentado comunicaciones en congresos europeos y españoles. Ambas continúan trabajando en este campo desarrollando nuevos

estudios e investigaciones.