



Punta Umbría se afianza como destino habitual de senderistas

El senderismo es una actividad deportiva que lleva varios años en alza, ganando día tras día una mayor cantidad de adeptos. Uno de sus mayores atractivos radica en que es una actividad para todos los públicos, ya que no es una modalidad competitiva, por lo que cualquier persona con un mínimo de capacidad física puede realizarla. Además, permite acercar a las personas al medio natural, logrando una simbiosis entre deporte y medio ambiente.

En nuestra provincia contamos con una gran cantidad de rutas, debido a la multitud de parajes naturales que invitan al aventurero a despertar los sentidos y serenar la mente.

Uno de los municipios onubenses que está recibiendo más amantes de esta variedad deportiva es Punta Umbría. Una vez pasada la época estival, el municipio costero se tiñe con un halo místico, en el que se puede disfrutar de la combinación del mar con los bosques de pinares.

Pinos,
marismas,
aves,
lagunas...
el
municipio
o
costero



ofrece al senderista una gran variedad de paisajes, con recorridos generalmente de un nivel bajo y distancias medias y cortas.

Punta Umbría cuenta con senderos que se pueden hacer tanto a pie como en bicicleta. Caminos que se adentran por el bosque de pinares próximo a la ría y continúan por las Marismas del Odiel, Paraje Natural que es Reserva de la Biosfera de la Unesco.

Otra de las posibilidades que ofrecen estos caminos es poder penetrar en el Paraje Natural Enebrales, una ruta que se realiza por senderos y pasarelas de madera donde hay información de fauna y flora de la zona. A lo largo del recorrido, estas pasarelas conectan con la playa a través del paraje, invitando al caminante a apartarse de la ruta para disfrutar de una playa idílica. Un bosque mixto de enebros y sabinas junto a los que crecen el pino piñonero, el lentisco, el romero y el espino negro, hacen de este lugar un entorno de casi exclusiva ubicación en toda Andalucía y de gran interés.

Con senderos cómodos, se puede acceder con facilidad a una gran variedad de rincones por conocer, suponiendo una

excelente recomendación como sendero-fotográfico, si lo que se busca es naturaleza forestal y mediterránea.

Descifrando sus rutas, hay caminos desde los que se puede acceder a la Laguna del Cuervo y tras ella, a la Laguna de El Portil, originada por el taponamiento natural de los arroyos que desembocaban en la costa, pudiendo finalizar el camino en la famosa playa de la Bota.

Para los más osados, existe la posibilidad de realizar el trayecto que separa Punta Umbría y Huelva, unos 22 kms que pondrán a prueba a los senderistas más audaces. La vuelta a Punta Umbría puede realizarse en un maravilloso viaje en la canoa a través de la ría de Punta Umbría.