



Emilio Martín: «No me quita el sueño volver a ser campeón del Mundo o de Europa»

Después de competir en el Desafío Sprint Doñana y hacer un alto en el camino con el Meeting Iberoamericano, Emilio Martín ya tiene sus miras en el Campeonato de Europa de Duatlón que se celebrará en Rumania el 30 de Junio. Una prueba a la que llega en medio de unas sensaciones notables tras proclamarse esta temporada subcampeón nacional y mundial y campeón de España en Duatlón Cros. Con 37 años recién cumplidos y a días de partir a Rumanía, Martín habla con HuelvaHOY sobre su actual momento y cómo afronta el europeo el próximo domingo.

P.- Llegas al Europeo después de un Desafío Doñana Sprint que, aunque sea de categoría local-regional, te sirve para ir cogiendo sensaciones de cara al Europeo

Básicamente lo que buscaba era eso. Hacer un entrenamiento de mentalidad porque cuando te pones el dorsal siempre das un poco más, aunque sea una prueba regional, que entrenando. Y me venía bien para hacer un entrenamiento específico aunque no sea un Duatlón como tal pero tenía un segmento de bici y de carrera por lo que me venía muy bien.

P.- Con remontada titánica incluida. 132 posiciones nada más. Quien lo ve desde fuera puede impresionarse

Se puede leer de dos maneras pensando que malo es nadando o cómo ha remontado (risas). Eso lo dejo a cada uno.

P.- Cumples 37 años y sigues rindiendo a un altísimo nivel y sumando logros a tu extenso palmarés. ¿Cómo se consigue?

Son muchas cosas. Lo primero es que me gusta lo que hago y disfruto entrenando y con mi trabajo cada día. Soy un privilegiado por ello. El otro día en una entrevista dije que, quitando que me gusta ganar y ser competitivo, para poder seguir en esto del entrenamiento, para seguir siendo deportista profesional, dependo de los resultados porque mi deporte no es muy reconocido y no tengo grandes patrocinios. Si no consigo resultados, no puedo seguir dedicándome a esto y eso influye a la hora de competir al máximo y conseguir resultados.

Y otra cosa importante es que en el mundo del atletismo no rendí en competición como creo que tenía que haberlo hecho o como me decían en los entrenamientos. En Duatlón estoy consiguiendo unos resultados por encima de mis expectativas y estoy ahora disfrutando de aquello que no pude disfrutar en mi época de atleta. Son muchas cosas que suman y es un deporte de resistencia en el que la edad es importante pero no tan determinante como en un deporte como el fútbol que es más explosivo.

P.- En duatlón lo has conseguido todo ¿Ya que te queda por realizar? ¿La maratón, que la has probado, es una salida?

El hecho de haberlo conseguido prácticamente todo en el Duatlón en tan poco tiempo ha hecho que en los últimos años estuviera un poco más desmotivado, que no me motivara tanto la competición, como tal, como los entrenamientos, que sí me motivaba. Así que he tenido que buscar otras cosas fuera del Duatlón. El paso natural era dedicarme al triatlón de media y larga distancia pero no tengo tiempo para dedicarlo a la natación ni las cualidades necesarias para ser un nadador medianamente destacado y disputar triatlones importantes. Probé con la maratón, que me apetecía hacer y no se me ha dado mal. Me ha venido bien para mantener la motivación de cara al duatlón. No me voy a obsesionar con la maratón en hacer unas marcas determinadas, aunque tenga unos objetivos porque es importante para tener motivación en el día a día. No me voy a agobiar porque para eso está el Duatlón.

P.- ¿Las sensaciones pesan más que los logros no a esta altura de carrera?

Puede sonar un poco prepotente pero es la realidad. No me quita el sueño volver a ser campeón del mundo o de Europa. Si compito claro que quiero volver a ser campeón del mundo y no una sino cinco veces más pero no me quita el sueño. El hecho de ser campeón del mundo es el medio para seguir dedicándome a esto. A mí no me va a sacar de pobre volver a ser campeón del mundo o de Europa otra vez.

P.- Hablando del Europeo de Rumania. ¿Continúa la preparación o ya viajas a Rumania directamente?

Ya queda un entrenamiento fuerte el domingo y descansar de cara al campeonato de Europa del próximo domingo. El martes me voy a Madrid, el miércoles volamos a Rumania y el domingo es el duatlón. Y hablando de la motivación, el domingo corro el Duatlón y el martes el Duatlón cross por buscar otras motivaciones.

P.- Aunque haces referencia a las sensaciones y la motivación,

repetir el tercer puesto del año pasado, como mínimo, es un objetivo factible

Este campeonato tiene la particularidad es que se hace sobre distancia sprint que es la mitad de distancia que solemos hacer en campeonatos internacional. Sprint es menos competitivo que estándar y vamos a ver que pasa. Intentaremos buscar buenas sensaciones y buscar, lógicamente, alguna medalla pero no me voy a obsesionar porque si estoy en la lucha y quedo quinto no me vendré decepcionado. Otra cosa es que quede quinto y no esté en carrera ningún momento y ahí sí podría venirme decepcionado. Cuando estoy en la línea de salida, siempre voy a pelear por quedar primero a muerte hasta que termine la carrera pero no me voy obsesionar porque la temporada ha sido buena. He quedado subcampeón de España, subcampeón del mundo, campeón de Duatlón cros y queda la segunda mitad de la temporada de aquí a Noviembre. No me voy a obsesionar con un resultado determinado en este Campeonato de Europa aunque, como siempre, pelearé al máximo.