



Niebla pinta para estimular la creatividad y el envejecimiento activo

El Club del Pensionista «Raíces» de Niebla continúa su intensa actividad otro año más con su ya consolidado curso de pintura para todos los públicos.

Una actividad, la pintura, que ayuda a trabajar la paciencia y la concentración, además de ser una forma de trabajar la lógica y la representación así como de la creatividad.

«Las actividades que tenemos en el club más o menos son culturales», ha explicado el secretario del Club del Pensionista «Raíces» de Niebla, Pelayo Castillo Jiménez.

La pintura es una más de las muchas actividades que desde el club preparan para sus más de 340 socios. Los viajes organizados, el campeonato de parchís y los programas de recuperación de memoria son otras de las opciones más populares que tienen los mayores de Niebla para divertirse.

Aunque su curso de pintura está abierto para todos los públicos.

«Tocamos un poco de todo, empezamos con carboncillo y ya luego cada uno va eligiendo la técnica: pastel, acrílico, óleo... Ya lo que ellos vayan queriendo», ha explicado el monitor de pintura, David Bernal García.

El Club del Pensionista «Raíces» de Niebla lleva 28 años funcionando para proporcionar a los mayores del municipio de un entretenimiento activo y de un buen lugar donde reunirse.