



Solo uno de cada cuatro casos de cáncer oral se diagnostica de forma precoz

Cada año, se detectan en España 7.000 casos de cáncer oral en España, 600.000 en todo el mundo. De todos ellos, tan solo un 25-30% de los casos se diagnostican de forma precoz. Con motivo del **Día Mundial contra el Cáncer** celebrado ayer 4 de febrero, el **Ilustre Colegio Oficial de Dentistas de Huelva** ha informado sobre los factores de riesgo del cáncer oral y las medidas que ayudan a prevenir esta enfermedad.

El Consejo General de Dentistas de España informó de que el cáncer oral es la causa de 1.500 muertes anuales, 500 más que los accidentes de tráfico. Para mejorar estos datos, el presidente del Consejo General de Dentistas, el **Dr. Óscar**

Castro, explica que son necesarias “una información sanitaria adecuada para la población, una correcta formación de los profesionales en materia de diagnóstico precoz y un Sistema Nacional de Salud eficiente que dé una respuesta ágil y rápida”.

En este sentido, uno de los más reputados estomatólogos de Huelva y de Andalucía, el **Dr. Fernando Boccio**, responde a HuelvaHoy destacando “la importancia que tiene siempre en medicina la prevención”. Los odontólogos -prosigue el doctor- “vemos a muchísimos pacientes todos los días en nuestras consultas, y la gente debe estar preocupada por visitar a un dentista, que es quien puede ver este tipo de dolencias”.

Visitas preventivas ante los primeros signos y causas

El Dr. Fernando Boccio recomienda “acudir al dentista de forma preventiva cada seis o doce meses, no solo por las caries, o la enfermedad periodontal, o prótesis para sustituir los dientes ausentes o higienes, sino también por el cáncer y otras muchas patologías que se diagnostican por sus manifestaciones orales y como siempre en medicina, si se puede coger en estadios iniciales el pronóstico es mucho mejor».

Se han hecho públicas estadísticas de incidencia de cáncer en Andalucía y Huelva y, «en contra de lo que se pensaba, estamos en la mitad del pelotón en cuanto a nuevos casos por 100.000 habitantes cada año, pero estamos a la cabeza en mortalidad. Sabemos que cuanto más tardío el diagnóstico mayor es la mortalidad. Por eso animamos a la población a buscar la atención profesional y visitar al dentista con frecuencia», resalta el especialista onubense.

Existen varios factores de riesgo que incrementan las posibilidades de desarrollar cáncer oral, como el consumo de tabaco y alcohol, una mala higiene dental, la infección por

algunos tipos de virus y alguna prótesis mal ajustada que roce continuamente la mucosa oral.



Síntomas y medidas de protección

Del mismo modo, se pueden tomar medidas para protegerse de este tipo de cáncer, como **llevar una dieta sana y equilibrada, mantener una buena higiene oral y curar las lesiones bucales** que aparezcan.

En cuanto a los síntomas, el cáncer oral puede presentarse como una pequeña herida, úlcera, un bulto o una placa roja y/o blanca que no mejora notablemente dos semanas después de su aparición.

Aunque se recomienda visitar al dentista de forma periódica para que haga una revisión minuciosa de la boca, a partir de los 40 años se debe realizar una autoexploración cada 6 meses.

Hay que examinar los labios, el paladar, el interior de las mejillas, la lengua y las encías. En cualquier caso, esta autoexploración nunca puede sustituir las visitas al dentista: “Los dentistas están en el primer frente en la lucha contra el cáncer oral, tanto por el ámbito anatómico en el que se produce la patología, como por las grandes posibilidades que tienen de poder detectarlo en los controles rutinarios a sus pacientes”, declara el Dr. Castro.