



# Unos 700 médicos se dan cita desde este jueves en un congreso de médicos de familia en Punta Umbría

Unos 700 médicos de familia de Andalucía, aunque algunos ejercen su actividad en otros países y comunidades, se reúnen a partir de este jueves y hasta el sábado en el congreso 'Médicos de Familia: Especialistas del Descubrimiento'. Organizado por la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria (Samfyc), se trata de la XXV edición de este evento.

El congreso, que se celebrará en el Hotel Barceló Punta Umbría Beach, se desarrollará en torno a cinco áreas que abarcan diferentes aspectos de esta especialidad como son la actividad diaria en la consulta, la atención a las urgencias y emergencias, las actividades preventivas en patologías como la obesidad y la sexualidad, las aportaciones de la medicina integrativa a la salud y los problemas de los especialistas en formación de esta especialidad.

La Samfyc es la sociedad científica médica de mayor representación entre los galenos andaluces, aglutinando a unos 3.000 médicos de familia. Desde hace 26 años se ha convertido en la representación científica de esta especialidad, asociando a profesionales que desarrollan su labor en los centros de salud en Atención Primaria de Andalucía y en los diversos servicios de Urgencias de todos los hospitales de nuestra comunidad.

Durante el congreso se desarrollarán más de 40 talleres diferentes de un alto contenido práctico-clínico. Habrá talleres sobre el uso de nuevas tecnologías en la consulta médica, técnicas básicas en estudios ecográficos, cirugía menor, actividades preventivas de salud, manejo de las disfunciones sexuales y técnicas básicas en urgencias entre otros. Todos ellos están pensados para que el congresista pueda expresar y sacar el máximo jugo científico y de utilidad para su profesión.

Asimismo, el objetivo ha sido la organización de un congreso novedoso, participativo y abierto a la sociedad. Por ello, se llevarán a cabo varias actividades dirigidas a la población y a las que acudirán miembros de las asociaciones sociales-vecinales de Punta Umbría y de Huelva, con especial participación del Plan Integral Distrito V, además de asociaciones de enfermos.

Se desarrollarán talleres de relajación con mindfulness, así como de práctica de Chikung, además de un taller sobre

sexualidad en la madurez. Se llevarán también a cabo actividades de práctica de reanimación cardiovascular básica en los adolescentes de Punta Umbría, desarrollándose esta en el propio instituto de la localidad.

Se presentarán los últimos trabajos de investigación realizados en Atención Primaria de Andalucía, a través de 200 comunicaciones científicas en 12 sesiones. Igualmente serán expuestos unos 500 casos clínicos, en formato póster, de interés docente para el resto de congresistas.

Durante el congreso también se desarrollarán otras actividades, denominadas 'más que medicina', como exposiciones-concursos de fotografías, relatos cortos elaborados por los congresistas y una sesión de poesía de artistas líricos de Huelva, llamada 'El rincón del poeta'.